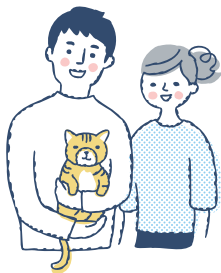


猫ちゃんのための 健康手帳





写真を貼ってね!

名前

誕生日

年

月

日

性別

男の子(去勢・未去勢)

女の子(避妊・未避妊)

健康保険会社名

健康保険証券番号

カルテ番号

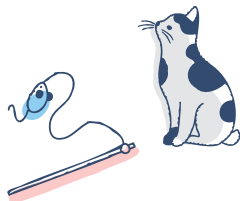
マイクロチップ番号

連絡先

猫ちゃんの長寿化により平均寿命は約15歳、年々上昇しており、20歳を超える猫ちゃんも珍しくなくなりました。

一方で、猫ちゃんは本能的に体調不良を隠す習性があるため、目に見える不調が確認された時には病状が進んでしまっていることが多いです。

猫ちゃんの健やかな日々のためにも、病気の早期発見のための定期的な健康診断の受診や、小さな変化を見逃さないことが大切です。



健康なときの血液検査結果は、その猫ちゃんの基準とする値を知るためにも大事な情報となります。

定期的な検査数値の変化は、病気の早期発見や生活環境の見直しなどの予防にも役立ちます。



・猫と人の年齢換算表・

		猫の年齢	人の年齢	
				
		猫の年齢	人の年齢	
ルールを学ぶ時期	子猫期	0~1ヶ月 ... 0~1 歳	7 歳 44 歳	シニアの入口
		2~3ヶ月 ... 2~4 歳	8 歳 48 歳	
		6ヶ月 ... 10 歳	9 歳 52 歳	
			10 歳 56 歳	
成猫用フードに切り替え	青年期	1 歳 15 歳	11 歳 60 歳	老化のはじまり
		2 歳 24 歳	12 歳 64 歳	
			13 歳 68 歳	
			14 歳 72 歳	
気力・体力が充実	成猫期	3 歳 28 歳	15 歳 76 歳	さまざまなリスクに注意
		4 歳 32 歳	16 歳 80 歳	
		5 歳 36 歳	17 歳 84 歳	
		6 歳 40 歳	18 歳 88 歳	
			19 歳 92 歳	
			20 歳 96 歳	

※参考：AAFP(全米猫病院協会)、AAHA(全米動物病院協会)

猫ちゃんで特に注意すべき病気



泌尿器系疾患

尿路感染症、尿石症、膀胱炎など、猫ちゃんは泌尿器系の病気になりやすい傾向があります。

おしっこ回数が増えた、尿の色が赤い、決まった場所以外でしてしまうといった症状があれば、検査をしましょう。

逆におしっこが出ていない場合は、尿石が詰まって出せていない可能性があるため、出来る限り早く受診しましょう。

甲状腺機能亢進症

甲状腺は体の新陳代謝を調整するホルモンを分泌する臓器です。ホルモンの分泌が過剰になることで、食欲はあるのに体重が減少したり多飲多尿といった症状が出ます。心臓や全身臓器への負担があるため、適切な治療が求められます。

糖尿病

インスリンが不足したり正常に機能しないことで、血中の糖が増える病気です。食欲はあるのに体重が減少したり多飲多尿といった症状が出ます。血中の糖が多い状態が続くと、血液の流れが悪くなり全身の臓器に悪影響を及ぼします。

慢性腎臓病



腎臓は血液をろ過して尿に老廃物を排泄したりミネラルのバランス調整を行うほか、血圧や造血を管理する重要な臓器です。腎臓の機能が低下すると、おしっこの量・回数の増加、食欲の低下、体重の減少といった症状が出ます。

症状に合わせた管理を行い腎臓病の進行を遅らせて、生活の質の維持・改善を行います。腎臓は再生出来ない臓器のため、早期に発見するためにも定期的な健康診断が大切です。



〈慢性腎臓病の分類〉

残っている腎機能の目安として、ステージングを行います。

	ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4
クレアチニン (mg/dL)	<1.6	1.6-2.8	2.9-5.0	>5.0
SDMA (μg/dL)	<18	18-25	26-38	>38
下記、腎臓病の進行リスクが高まる項目				
UPC比	非タンパク尿	境界的	タンパク尿	
	<0.2	0.2-0.4	>0.4	
収縮期血圧 (mm Hg)	正常圧	前高血圧	高血圧	重度の高血圧
	<140	140-159	160-179	≥180

※参考：IRIS(国際獣医腎臓病研究グループ)



体重記録表

日付	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／
体重(kg)										
体型	痩せすぎ やや痩せ 適正 やや肥満 肥満	痩せすぎ やや痩せ 適正 やや肥満 肥満	痩せすぎ やや痩せ 適正 やや肥満 肥満	痩せすぎ やや痩せ 適正 やや肥満 肥満	痩せすぎ やや痩せ 適正 やや肥満 肥満	痩せすぎ やや痩せ 適正 やや肥満 肥満	痩せすぎ やや痩せ 適正 やや肥満 肥満	痩せすぎ やや痩せ 適正 やや肥満 肥満	痩せすぎ やや痩せ 適正 やや肥満 肥満	痩せすぎ やや痩せ 適正 やや肥満 肥満
MEMO										

痩せすぎ



肋骨が浮き
出ている状態

適正体型



肋骨が触れて
適度にくびれ
がある状態

肥満



肋骨が
分かりにくく
くびれない状態

体型管理の目安

痩せすぎ・太りすぎは健康によくありません

ご飯の量やおやつを調整して適正体型を維持しましょう

食事内容の詳細については動物病院にご相談ください





おしっこ検査記録表

日付	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／
尿比重										
pH										
尿タンパク										
尿糖										
尿ケトン体										
尿潜血反応										
尿ビリルビン										
尿沈渣										
MEMO										



腎臓マーカー記録表

日付	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／	年 ／
クレアチニン (mg/dL)										
SDMA (μ g/dL)										
BUN (mg/dL)										
リン (mg/dL)										
カルシウム (mg/dL)										
UPC比										
収縮期血圧 (mm Hg)										
MEMO										



血液検査記録表

日付	／ 年	／ 年	／ 年	／ 年	／ 年	／ 年	／ 年	／ 年	／ 年	／ 年
総タンパク (g/dL)										
アルブミン (g/dL)										
グロブリン (g/dL)										
ALT (U/L)										
ALP (U/L)										
GGT (U/L)										
総ビリルビン (mg/dL)										
総コレステロール (mg/dL)										
グルコース (mg/dL)										
トータルT4 (μg/dL)										
MEMO										



(

)記録表

日付	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /



(

)記録表

日付	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /



(

)記録表

日付	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /	年 /



ワクチン記録表

日付		予防内容	MEMO
年	月	3種(FHV・FCV・FPV) 猫白血病 ・ 猫クラミジア	
年	月	3種(FHV・FCV・FPV) 猫白血病 ・ 猫クラミジア	
年	月	3種(FHV・FCV・FPV) 猫白血病 ・ 猫クラミジア	
年	月	3種(FHV・FCV・FPV) 猫白血病 ・ 猫クラミジア	
年	月	3種(FHV・FCV・FPV) 猫白血病 ・ 猫クラミジア	
年	月	3種(FHV・FCV・FPV) 猫白血病 ・ 猫クラミジア	
年	月	3種(FHV・FCV・FPV) 猫白血病 ・ 猫クラミジア	
年	月	3種(FHV・FCV・FPV) 猫白血病 ・ 猫クラミジア	
年	月	3種(FHV・FCV・FPV) 猫白血病 ・ 猫クラミジア	

FHV：猫ウイルス性鼻気管炎 FCV：猫カリシウイルス感染症 FPV：猫汎白血球減少症

